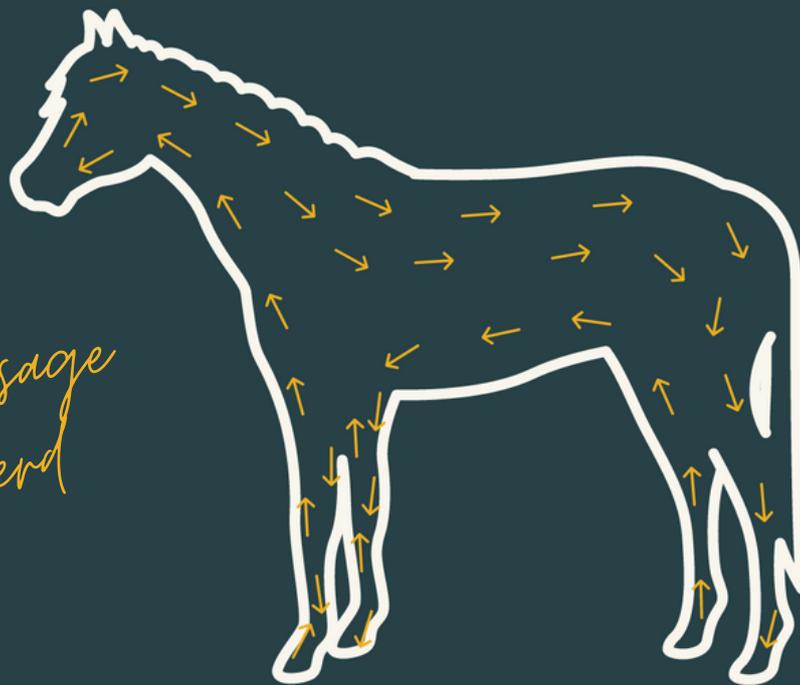


Energieflussmassage
für dein Pferd



01

VON DER NASE ÜBER DEN RÜCKEN

Streiche sanft von der Nase über die obere Körperhälfte bis zu den Hinterbeinen.

02

AM HINTERBEIN

Am Hinterbein geht es an der Außenseite nach unten und an der Innenseite nach oben.

03

AM BAUCH

An der unteren Seite des Bauches streiche leicht entgegen der Fellrichtung nach vorne, gerne auch mit etwas Abstand zum Körper.

04

AM VORDERBEIN

Am Vorderbein geht es an der hinteren Seite des Vorderbeins nach unten und an der vorderen Seite nach oben.

05

ÜBER DEN HALS ZUM KOPF

Streiche an der unteren Seite des Halses über den Kopf bis zu den Ohren. Wiederhole den Kreislauf auf jeder Seite mehrere Male.



Atme dabei ruhig und entspannt
und halte danach einen Moment inne:
Wie reagiert dein Pferd auf die Energieflussmassage?